

# Les résidences services seniors en France

Les résidences services seniors sont des établissements conçus pour les personnes âgées autonomes ou semi-autonomes. Contrairement aux EHPAD, ces résidences ne sont pas médicalisées mais offrent un cadre de vie sécurisé et adapté aux seniors. Elles proposent des appartements indépendants, tout en mettant à disposition des services variés. Ces **résidences seniors** sont idéales pour les personnes âgées de 60 ans et plus qui souhaitent conserver leur indépendance tout en bénéficiant d'un environnement social et d'infrastructures adaptées à leurs besoins. Le personnel de ces résidences est principalement axé sur le bien-être et l'accompagnement au quotidien, sans pour autant avoir une vocation médicale. En France, les résidences services seniors connaissent une croissance constante, offrant une alternative intéressante aux EHPAD pour ceux qui n'ont pas besoin d'une prise en charge médicale intensive.

**Le coût d'une résidence services seniors se décompose généralement en 3 parties :**

- **Le loyer de l'appartement**
- **Les charges liées aux services proposés (restauration, animations, etc.)**
- **Les services à la carte (aide à domicile, sorties organisées, etc.)**



## Tarif moyen d'une location en Résidence Services Seniors

- 1267 € pour un studio
- 1580 € pour un 2 pièces
- 2103 € pour un 3 pièces



## Moyenne des retraites mensuelles en France <sup>(1)</sup>

1534 €



## En Résidences Services Seniors :

- 73% des occupants sont des femmes
- L'âge médian est de 86 ans
- La durée de location moyenne est de 2 ans et demi <sup>(2)</sup>

## Qui vit en résidence seniors ?

L'entrée dans une résidence services seniors intervient généralement lorsque les personnes âgées souhaitent bénéficier d'un cadre de vie adapté tout en conservant une certaine autonomie. En 2012, un grand nombre de seniors optaient pour ces solutions d'hébergement, qui ne nécessitent pas une prise en charge médicale intensive comme en EHPAD. Ainsi, ces résidences attirent une population moins dépendante, cherchant avant tout confort, sécurité et convivialité. Par ailleurs, bien que certaines aides financières puissent être sollicitées pour résider en résidence senior, comme l'APA, la majorité des résidents finance leur séjour grâce à leurs propres moyens. En 2012, le budget consacré aux hébergements pour seniors, hors soins médicaux, était significatif, reflétant la demande croissante pour ces structures. Avec l'évolution démographique, la popularité des résidences services seniors est appelée à croître, offrant une alternative pertinente aux structures médicalisées pour une grande partie de la population âgée.



1. Les retraités et les retraite édition 2023, DREES

2. L'offre en établissements d'hébergement pour personnes âgées en 2023, Sabrina Volant, DREES

## Les seniors de demain

L'augmentation de l'espérance de vie en France entraîne une croissance de la population âgée. En 2020 selon l'INSEE, les personnes de plus de 65 ans représentaient 20.5% de la population totale, soit 13,9 millions de personnes.<sup>(3)</sup> Et dû à l'augmentation de l'espérance de vie, ainsi qu'à l'arrivée dans cette classe d'âge de tous les enfants du baby-boom (appelés communément les "papy boomers"), ce chiffre va encore augmenter pour atteindre 28.7% de la population française en 2070 selon les prévisions. Toutefois, vivre plus longtemps ne garantit pas une vieillesse en bonne santé, le nombre de personnes ayant besoin d'aide ne cesse d'augmenter. Par conséquent, on anticipe une augmentation de 50% du nombre de personnes âgées dépendantes d'ici 2040.<sup>(4)</sup>

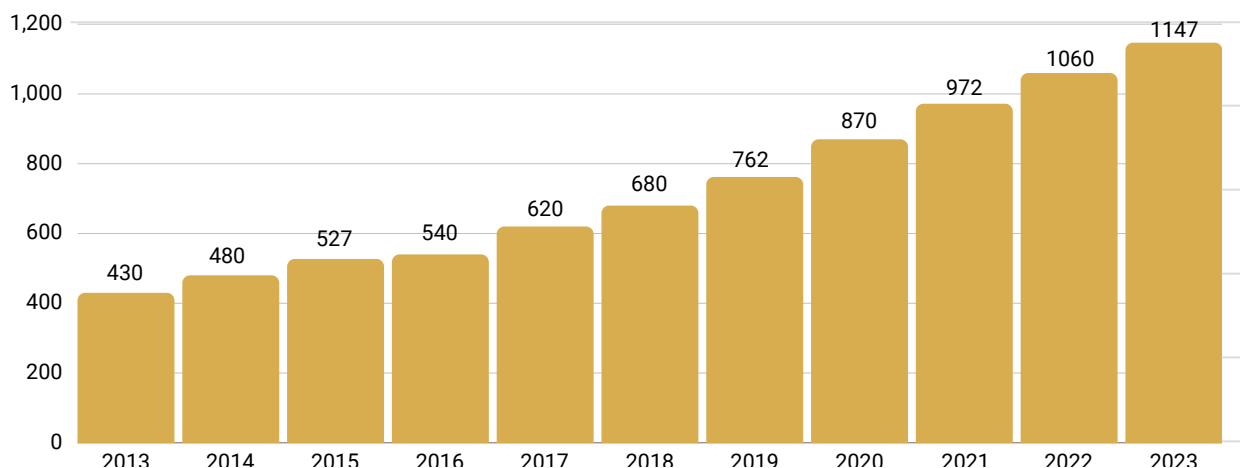


# En 2040, plus d'un habitant sur quatre sera âgé de 65 ans ou plus

## Y a-t-il assez des résidences seniors ?

Avec le vieillissement de la population, la question des résidences services pour seniors devient cruciale. Ces établissements, conçus pour offrir un cadre de vie adapté aux personnes âgées tout en préservant leur autonomie, sont de plus en plus sollicités. Toutefois, en 2019, une étude réalisée par la Fédération des Résidences Services Seniors estimait qu'il y avait seulement environ 800 résidences seniors en France, avec une capacité d'accueil de 60 000 personnes. Face à une demande croissante, cette capacité semble insuffisante. Cette situation pose alors un véritable défi pour les décideurs publics et les acteurs du secteur, car il est essentiel de garantir un hébergement de qualité pour nos aînés tout en répondant à leurs besoins spécifiques. Toutefois, selon une récente étude, les prévisions annoncent un total de 1147 résidences services seniors en France pour fin 2023, avec un ensemble de 92 273 logements. Ces dernières seront alors susceptibles d'accueillir plus de 106 000 seniors.<sup>(5)</sup>

**Evolution du nombre RSS en France**



3. La population par tranche d'âge, projection 2020-2070, INSEE 2020

4. La dépendance des personnes âgées : une projection en 2040 Michel Duée, Cyril Rebillard, 2006

5. Etude XERFi sur le marché des résidences senior 2021

## Comment vivent les seniors ?

Avec le nombre de seniors qui augmente en flèche, la France se place désormais au niveau de la moyenne européenne avec 20% de la population âgée de 65 ans ou plus en 2019. Parmi ces français, une majorité sont des femmes, du fait de leur durée de vie plus longue.

Quant à leur mode de vie, les retraités ont tendance à préférer vivre à domicile et non en institution. Un choix qui évolue toutefois, avec l'avancée de l'âge.



**94.5%**

Seniors de 65 ans et plus vivant à domicile



**5.5%**

Seniors de 65 ans et plus ne vivant pas à domicile

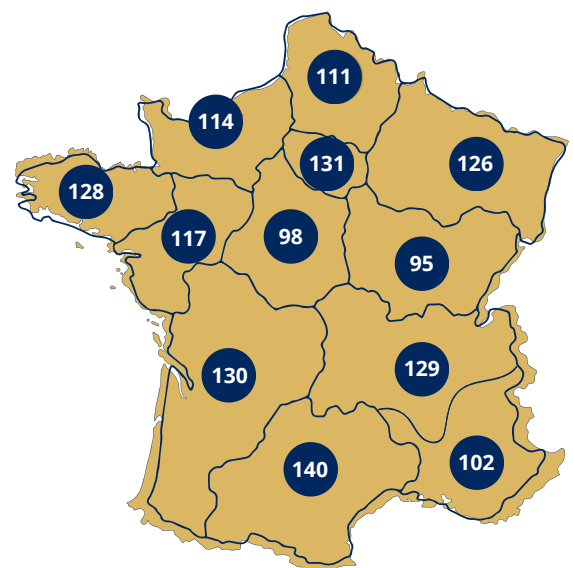
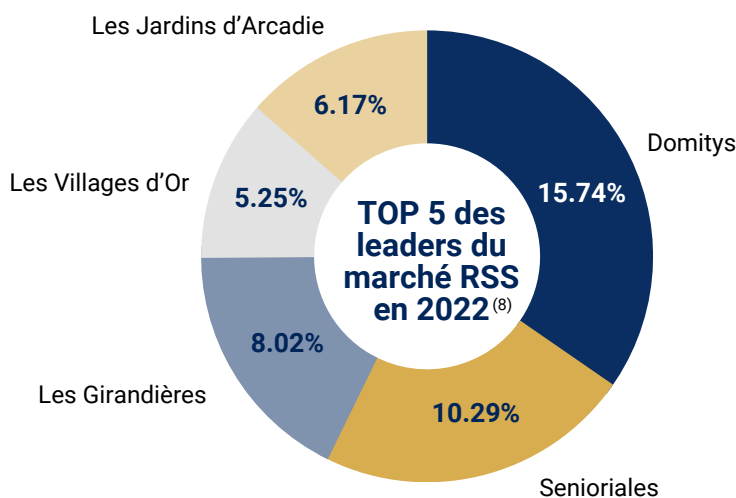
## L'urgence des seniors en situation de "mort sociale"

En conséquence de la longévité de vie des femmes, elles sont plus enclines au veuvage. Elles ont donc tendance à vivre souvent seules avec l'âge : 38% à 75 ans et 55% à 85 ans.<sup>(6)</sup> Le fait de perdre son conjoint et d'être éloignés de ses proches, conduit souvent les seniors à s'enfermer dans une situation d'isolement affectif ou géographique. Ce phénomène touche 2 millions de personnes âgées de 75 ans et plus en France en 2021, soit près de 32% de cette tranche d'âge.

L'isolement, même modéré, peut entraîner des conséquences graves sur le bien-être physique et mental des seniors, qui peuvent alors développer des problèmes de santé tels que la dépression ou l'anxiété voire des maladies cardiovasculaires.<sup>(7)</sup>

Vous pourrez retrouver toutes ces informations sur le site de [1001residences-seniors.com](https://www.1001residences-seniors.com), en lisant l'article sur l'isolement des seniors.

Ainsi, les Résidences Services Senior peuvent apparaître comme le choix idéal pour permettre aux retraités d'avoir une vie sereine et active, tout en garantissant le maintien du lien social. Cela se fait notamment par le biais des animations qui sont proposées en résidence, et est soutenu par la volonté des grands groupes de créer des habitats inclusif et accessibles à tous.



**Nombre de logements RSS pour 10 000 habitants de + 75 ans**



### Le saviez-vous ?

Les 5 premières enseignes occupaient à elles seules près de 50% du marché des résidences services seniors en terme de quantité de résidences en 2022.

6. Mode de cohabitation des personnes âgées de 65 ans ou plus en 2016 - INSEE  
7. Rapport isolement et solitude 2021 - Petits Frères des Pauvres  
8. Think Tank Matières Grises, mars 2022