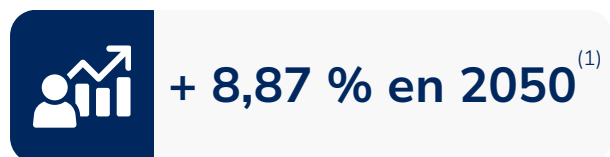


Les seniors en Île-de-France

La région d'Île-de-France, moteur économique de la France, abrite une population diverse et en constante évolution. Parmi ses habitants, les seniors occupent une place significative, reflétant les défis et les opportunités d'une société vieillissante.

L'évolution de la population senior en Île-de-France

L'évolution démographique récente met en lumière une **augmentation de la part des seniors dans la population totale**, soulignant l'impact du vieillissement démographique à l'échelle régionale. La **distribution géographique des seniors en Île-de-France révèle des disparités**, avec une densité plus élevée dans certains départements. Ces variations sont influencées par des facteurs tels que l'accessibilité des services, la qualité de vie, et la proximité des infrastructures de soins.

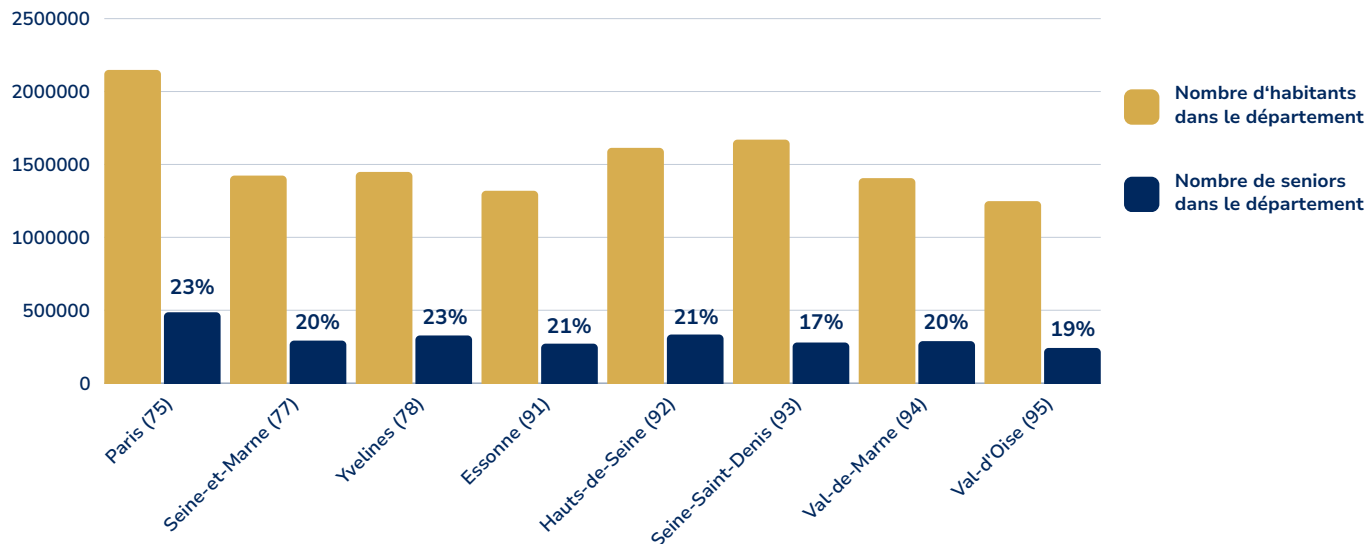


La répartition des seniors de plus de 60 ans entre 2009 et 2020 a grandement évolué. En effet, la tranche d'âge des 60 à 74 ans a augmenté de 24,2 % et celle des 75 ans et plus a augmenté de 13,5 % en seulement 11 ans. L'INSEE estime une augmentation de la population senior de 8,87 % en 2050.

La part des seniors de 60 ans et plus dans les départements d'Île-de-France

Les seniors franciliens, montrent une préférence marquée pour certaines zones, souvent en fonction de l'accessibilité des services, du niveau de la qualité de vie et la disponibilité des soins, propre à chaque département. En tête, Paris affiche un pourcentage significatif de cette tranche d'âge, grâce à ses ressources urbaines et culturelles attractives.

À l'inverse, les départements de la grande couronne, hébergent une proportion plus faible de seniors, reflétant peut-être une tendance des plus âgés à migrer vers des zones offrant un cadre de vie plus calme et résidentiel.



La situation économique des seniors en Île-de-France

Le niveau de revenu des seniors, combiné aux sources de revenu diverses (pensions, épargnes, investissements), influence directement leurs conditions de vie. En Île-de-France, les dynamiques d'emploi et de retraite des seniors révèlent des particularités notables par rapport au reste de la France. La présence significative de cadres et de professions intellectuelles supérieures, combinée à des spécificités démographiques et migratoires, façonne l'activité économique de cette tranche d'âge dans la région.

Le maintien dans la vie active

En 2019, 47 % des Franciliens âgés de 60 à 64 ans sont actifs, un taux supérieur à celui observé dans les autres régions métropolitaines. Cette activité professionnelle s'explique en partie par la concentration de cadres en Île-de-France, pour lesquels la retraite survient généralement plus tard.

Le taux d'activité des sexagénaires franciliens est d'autant plus remarquable à Paris, où 60 % des personnes de cette tranche d'âge travaillent.

Le taux d'activité varie significativement au sein de l'Île-de-France, de 36 % en Seine-et-Marne à plus de 60 % à Paris, illustrant les différences territoriales en termes d'opportunités d'emploi.



Le saviez-vous ?

On observe une inclination vers le maintien dans la vie active bien au-delà de l'âge légal de la retraite.

Le choix du logement à l'âge de la retraite

La grande majorité des seniors français choisissent de rester dans leur domicile lorsqu'ils avancent en âge. En effet, 66,9 % des personnes âgées de 60 ans et plus sont propriétaires de leur logement principal et n'ont plus de charges de prêt associées. Cela illustre une préférence marquée pour un environnement familial et indépendant. En outre, les seniors habitent ces logements depuis longtemps, souvent plus de 30 ans, ce qui témoigne de leur désir de stabilité.

L'isolement des seniors

Sur les 2 480 000 seniors vivant dans la région d'Île-de-France, 174 000 vivent seuls, et parmi eux, les femmes représentent une large majorité. Ce phénomène s'accroît avec l'âge : à partir de 75 ans, la solitude devient une réalité pour plus d'un Parisien senior sur deux.



Actuellement, en France, 10,5 millions de personnes vivent seules, représentant 16 % de la population. Parmi elles, 2,4 millions ont 75 ans ou plus. Cette tendance à vivre seul s'accroît avec l'âge, comme en témoigne l'augmentation du pourcentage de personnes âgées de 80 ans ou plus vivant seules, qui était presque de la moitié en 2020. Cette situation est particulièrement prévalente dans les grandes agglomérations, où plus de 40 % des seniors vivant seuls résident dans des zones de plus de 100 000 habitants.

La perte d'autonomie des seniors en Île-de-France

La perte d'autonomie est une réalité pour une part significative des seniors, entraînant des besoins d'adaptation de leur habitat pour assurer leur sécurité et leur bien-être.

Dans la région d'Île-de-France, la proportion de personnes âgées dépendantes est moindre comparée au reste de la France. Mais cela n'atténue pas la nécessité d'une augmentation de l'offre en hébergements adaptés pour faire face à l'accroissement de 23 %, prévu par l'INSEE, de cette population d'ici 2030.



1 SENIOR SUR 4 DÉPENDANT EN ÎLE-DE-FRANCE

Selon les prévisions de l'INSEE, un senior sur 4 sera en situation de dépendance en Île-de-France en 2030, ce qui correspond à une hausse de 23 %.

Source : statistiques et études prévisionnelles, INSEE

Les différentes possibilités de logement à la retraite

En termes de possibilités de logement, les seniors ont plusieurs options à disposition. Bien que la majorité soient propriétaires de leur domicile, un nombre croissant de personnes âgées nécessite des soins spécifiques qui peuvent être fournis à domicile ou dans des établissements spécialisés comme les EHPAD.



MAISON DE RETRAITE

Les maisons de retraite en Île-de-France sont des établissements destinés à accueillir des personnes âgées en situation de dépendance. Un personnel médical est présent pour délivrer les soins nécessaires.

MÉDICALISÉ



RÉSIDENCE SERVICES

Les résidences seniors en Île-de-France sont des bâtiments proposant des appartements à la location. Ces logements sont adaptés aux besoins des seniors autonomes ou semi-autonomes. Des services sont inclus ou complémentaires.

NON MÉDICALISÉ



VILLAGE SENIORS

Les villages seniors en Île-de-France recréent l'atmosphère et la structure d'un petit village. Ils sont adaptés aux seniors autonomes qui y occupent des maisons individuelles tout en profitant d'espaces communs.

NON MÉDICALISÉ

En définitive, l'évolution démographique en Île-de-France révèle une augmentation constante du nombre de seniors, reflétant un vieillissement global de la population. Parallèlement, une proportion notable de ces seniors choisit de prolonger leur activité professionnelle, retardant ainsi leur départ à la retraite. Cette tendance, couplée à la solitude croissante ressentie parmi les personnes âgées, souligne un enjeu sociétal majeur : l'isolement. Cet isolement est d'autant plus préoccupant qu'il préfigure souvent une perte d'autonomie, une réalité pour un senior francilien sur quatre à l'horizon 2030. Face à ces défis, la région dispose d'un éventail de solutions de logement variées, allant du domicile traditionnel aux EHPAD, en passant par les résidences et les villages seniors non médicalisés, qui visent à répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées. Ces structures s'efforcent d'allier indépendance et assistance, en accord avec les aspirations de nos aînés à une vie digne et épanouie.

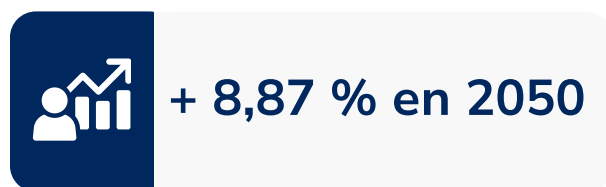
Les seniors en Île-de-France

La région d'Île-de-France, moteur économique de la France, abrite une population diverse et en constante évolution. Parmi ses habitants, les seniors occupent une place significative, reflétant les défis et les opportunités d'une société vieillissante.

L'évolution de la population senior en Île-de-France

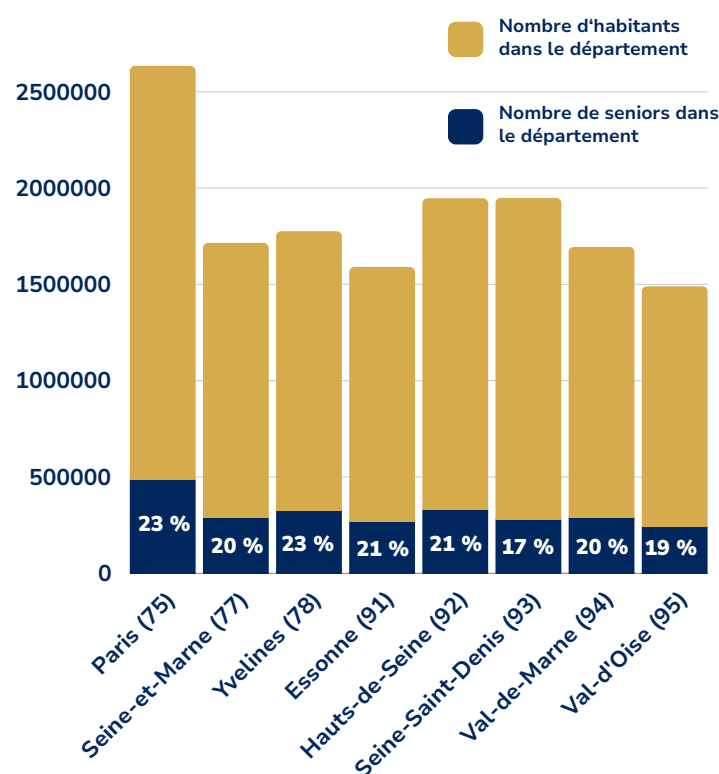
L'évolution démographique récente met en lumière une **augmentation de la part des seniors dans la population totale**, soulignant l'impact du vieillissement démographique à l'échelle régionale. La **distribution géographique des seniors en Île-de-France révèle des disparités**, avec une densité plus élevée dans certains départements. Ces variations sont influencées par des facteurs tels que l'accessibilité des services, la qualité de vie, et la proximité des infrastructures de soins.

La répartition des seniors de plus de 60 ans entre 2009 et 2020 a grandement évolué. En effet, la tranche d'âge des 60 à 74 ans a augmenté de 24,2 % et celle des plus de 75 ans a augmenté de 13,5 % en seulement 11 ans. L'INSEE estime, pour 2050, une augmentation de la population senior de 8,87 %.



Source : chiffre prévisionnel INSEE "estimations de population"

La part des seniors de 60 ans et plus dans les départements d'Île-de-France



Les seniors franciliens, montrent une préférence marquée pour certaines zones, souvent en fonction de l'accessibilité des services, du niveau de la qualité de vie et la disponibilité des soins, propre à chaque département.

En tête, Paris affiche un pourcentage significatif de cette tranche d'âge, grâce à ses ressources urbaines et culturelles attractives.

À l'inverse, les départements de la grande couronne, hébergent une proportion plus faible de seniors, reflétant peut-être une tendance des plus âgés à migrer vers des zones offrant un cadre de vie plus calme et résidentiel.